

Postup odběru vzorků DNA

V zaslané soupravě naleznete popis objednaného testu, odběrové tyčinky, papírovou kapsu pro jejich uschování, návod k odběru vzorků, průvodní formulář a odpovědní obálku s adresou laboratoře. Před odběrem vzorků DNA přibližně hodinu nejezte, nekuřte, nepoužívejte ústní vodu a nečistěte si zuby. Můžete pít jen obyčejnou vodu, ne například kávu. Pokud budete odebírat vzorky kojenci, měly by být odebrány před kojením, mléko by mohlo při vyhodnocení testu vadit. Navíc, vzorek odebraný brzy po kojení obvykle obsahuje také DNA matky. Při manipulaci s odběrovými tyčinkami se nedotýkejte konce s kartáčkem. Kartáčkem na tyčince otírejte vnitřní stranu tváře (uvnitř ústní dutiny) po dobu asi půl minuty. Dobu odběru je nutné dodržet. Tyčinkou proti tváři mírně tlačte a můžete ji také otáčet. Pak ještě kartáčkem několikrát otřete prostor mezi tváří a dásní nahoře i dole. Účelem není získat sliny, ale otíráním sliznice ulpí na kartáčku buňky. Ty obsahují DNA, která je pro test potřeba. Tyčinku poté vložte do papírové kapsy a odběr zopakujte u téže osoby na vnitřní straně druhé tváře s novou tyčinkou. Získáte tak od každé osoby dva vzorky, pro vyšší spolehlivost provádíme test vždy dvakrát. Je důležité nechat vzorky v papírové kapse před odesláním důkladně uschnout, nejlépe na teplém a suchém místě přes noc. Vzorky nesaňte na přímém slunci ani schnutí neurychlujte horkým vzduchem. Nevkládejte je do zkumavek ani nebalte do plastových sáčků, mohly by se zkažit. Vzorky také neodesílejte mokré, ještě v den odběru. Jestliže nemůžete vzorky nechat oschnout ihned po odběru, udělejte tak co nejdříve (do několika hodin). Kapsu se suchými vzorky a vyplněný průvodní formulář vložte do odpovědní obálky s adresou laboratoře a odešlete obyčejnou nebo doporučenou poštou. Nevadí, pokud nebudete moci vzorky odeslat brzy po odběru. Pokud jsou skladované v suchém prostředí, můžeme je k testu DNA použít i po mnoha měsících.

